

Café Bar & Lunch Box Smile 健康管理食弁当メニュー



	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
主菜	豚ロースの 生姜焼き	鶏ささみの しそ巻きカツ	赤魚の バターソテー	豚バラとニラの スタミナ焼き	鶏ももとアスパラの 塩焼き
副菜	白菜の 中華あんかけ	さつまいもと人参の 甘煮	玉子とひき肉の カレー炒め	キャベツとイカの 生姜炒め	厚揚げと大根の 煮物
副菜2	三つ葉とささみの わさび和え	小松菜と油揚げの 煮び出し	ほうれん草としめじの お浸し	きのこベーコンの バター炒め	干しかきの 白和え

カロリー	631	647	629	637	641
塩分	3.1	3.1	3.0	3.0	3.1

- * メニューの一部を、食材準備の都合上、変更する場合があります。
- * 旨味調味料、食品保存料などは一切使用しておりません。油は米油(シリコン不使用)です。
- * 牛肉・豚肉・鶏肉は国内産を使用しております。野菜は栄区・港北区農薬不使用有機野菜、他国産品を使用しています。
- * 形態食をご指定の場合は、メニューの一部を変更する場合があります(ミキサー食などに合わない食材の場合)
- * 豊田中学校等日替わり弁当としてお造りする場合は、ご飯、惣菜ともに約20%が増量されます。