

スマイル小山台 日替わり健康管理食弁当メニュー



	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
主菜	鶏むね肉とキャベツの 生姜焼き	鱈のムニエル	ししとうと豚肉の 甘辛焼き	豆腐ハンバーグ	肉じゃが	鶏そぼろと里芋の あんかけ
副菜	じゃが芋とにんじんの 塩炒め	チンゲン菜とエリンギ の中華炒め	ブロッコリーと厚揚げ のカレー炒め	里芋の ジャーマンポテト	鶏ささみとしなちくの 中華炒め	厚揚げとピーマンの 生姜炒め
副菜2	小松菜とじゃこの 辛し和え	こんにゃくと椎茸の きんぴら	ほうれん草とちくわの お浸し	ナスの 生姜和え	ピーマンとしめじの おかか和え	ポテトサラダ

カロリー	605	593	610	597	608	
塩分	3.0	3.1	3.0	2.9	3.0	

- * メニューの一部を、食材準備の都合上、変更する場合があります。
- * 旨味調味料、食品保存料などは一切使用しておりません。油は米油(シリコン不使用)です。
- * 牛肉・豚肉・鶏肉は国内産を使用しております。野菜は栄区・港北区農薬不使用有機野菜、他国産品を使用しています。
- * 形態食をご指定の場合は、メニューの一部を変更する場合があります(ミキサー食などに合わない食材の場合)
- * 豊田中学校等日替わり弁当としてお造りする場合は、ご飯、惣菜ともに約20%が増量されます。