

Café Bar & Lunch Box Smile 健康管理食弁当メニュー



	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
主菜	鶏ももの甘辛煮	ロース豚と茄子の生姜焼き	鰯の照り焼き	キムチと豚バラのスタミナ炒め	鶏もものトマト煮	豚バラと大根の甘辛煮
副菜	キャベツとソーセージのカレー炒め	厚揚げと長ネギの甘辛煮	エリンギともやしのきんぴら	チンゲン菜と油揚げの炒め物	ジャーマンポテト	じゃことたまごの中華炒め
副菜2	たまごとニラの中華炒め	トマトとアボガドのサラダ	油揚げと小松菜の煮物	カニカマ入りポテトサラダ	茄子とトマトのカルパッチョ	竹輪入りひじきの煮物
カロリー	745	763	729	767	756	764
塩分	3.2	3.1	3.2	3.1	3.2	3.2

- * メニューの一部を、食材準備の都合上、変更する場合があります。
- * 旨味調味料、食品保存料などは一切使用していません。油は米油(シリコン不使用)です。
- * 牛肉・豚肉・鶏肉は国内産を使用しております。野菜は栄区・港北区農薬不使用有機野菜、他国産品を使用しています。
- * 形態食をご指定の場合は、メニューの一部を変更する場合があります(ミキサー食などに合わない食材の場合)
- * 豊田中学校等日替わり弁当としてお造りする場合は、ご飯、惣菜ともに約20%が増量されます。