

Café Bar & Lunch Box Smile 健康管理食弁当メニュー



	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
主菜	豚バラとじゃが芋の 甘辛煮	ロース豚と細切り筍の 中華炒め	鶏もものバンバンジー	鶏むね肉の 磯辺天ぷら	和風豆腐ハンバーグ	豚バラ肉と大根の 甘煮
副菜	茄子の中華炒め	ブロッコリーと玉子の オイスター炒め	厚揚げとほうれん草 のあんかけ	さつま揚げとじゃが芋 の煮物	ソーセージとキャベツ のカレー炒め	ピーマンとじゃが芋の ガーリック炒め
副菜2	小松菜としらすの からし和え	もやしと人参の ナムル	切り干し大根	コーンとインゲンの バター炒め	油揚げ入りひじき	きんぴらごぼう
カロリー	758	769	748	767	744	753
塩分	3.1	3.2	3.0	3.2	3.1	3.1

- * メニューの一部を、食材準備の都合上、変更する場合があります。
- * 旨味調味料、食品保存料などは一切使用していません。油は米油(シリコン不使用)です。
- * 牛肉・豚肉・鶏肉は国内産を使用しております。野菜は栄区・港北区農薬不使用有機野菜、他国産品を使用しています。
- * 形態食をご指定の場合は、メニューの一部を変更する場合があります(ミキサー食などに合わない食材の場合)
- * 豊田中学校等日替わり弁当としてお造りする場合は、ご飯、惣菜ともに約20%が増量されます。