

Café Bar & Lunch Box Smile 健康管理食弁当メニュー



	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
主菜	休み	ロース豚と隠元の甘辛焼き	鶏ももの蒸し焼き	豚バラともやしのスタミナ焼き	鶏ムネと茸のガーリックバター焼き	豚バラ肉と水菜の胡麻だれ
副菜	休み	玉葱と玉子のソース炒め	厚揚げの煮物	ソーセージと玉葱のカレー炒め	じゃが芋とベーコンのスパイシーソテー	キャベツと烏賊の大蒜炒め
副菜2	休み	エリンギとコーンのバター炒め	えだ豆入りひじき	蒟蒻の白和え	厚揚げと小松菜の煮びたし	切干大根
カロリー		759	739	765	748	763
塩分		3.1	3.2	3.2	3.2	3.2

- * メニューの一部を、食材準備の都合上、変更する場合があります。
- * 旨味調味料、食品保存料などは一切使用していません。油は米油(シリコン不使用)です。
- * 牛肉・豚肉・鶏肉は国内産を使用しております。野菜は栄区・港北区農薬不使用有機野菜、他国産品を使用しています。
- * 形態食をご指定の場合は、メニューの一部を変更する場合があります(ミキサー食などに合わない食材の場合)
- * 豊田中学校等日替わり弁当としてお造りする場合は、ご飯、惣菜ともに約20%が増量されます。