

## Café Bar & Lunch Box Smile 健康管理食弁当メニュー



	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
主菜	鶏ももと大蒜の芽 甘辛焼き	豚バラともやしの スタミナ焼き	鶏ももとメンマの甘煮	ロース豚とキャベツの 大蒜炒め	鶏もものおろし ポン酢炒め	豚バラと水菜の 胡麻だれ
副菜	厚揚げと小松菜の 餡かけ	ソーセージとじゃが芋の カレー炒め	薩摩揚げの煮物	海老とブロッコリーの 中華炒め	ベーコンと卵の チーズ炒め	茸のバルサミクス炒め
副菜2	なめたけとホウレン草 のお浸し	白子トキャツの 海苔和えサラダ	コーンとホウレン草の バターソテー	大根と紫蘇のサラダ	もやしと人参の ナムル	切干大根
カロリー	773	786	768	782	793	787
塩分	3.2	3.1	3.2	3.1	3.1	0.0

- \* メニューの一部を、食材準備の都合上、変更する場合があります。
- \* 旨味調味料、食品保存料などは一切使用していません。油は米油(シリコン不使用)です。
- \* 牛肉・豚肉・鶏肉は国内産を使用しております。野菜は栄区・港北区農薬不使用有機野菜、他国産品を使用しています。
- \* 形態食をご指定の場合は、メニューの一部を変更する場合があります(ミキサー食などに合わない食材の場合)
- \* 豊田中学校等日替わり弁当としてお造りする場合は、ご飯、惣菜ともに約20%が増量されます。