

Café Bar & Lunch Box Smile 健康管理食弁当メニュー



	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
主菜	鶏もも肉の ハニーマスタード焼き	チンジャオロース	鶏もものたっぷり ネギ胡麻油掛け	ロース豚の ポン酢生姜焼き	鶏もも肉の 柚子唐揚げ	和風ハンバーグ
副菜	マッシュルームと ホウレン草の バルサミコ炒め	白菜と竹輪の餡かけ	人参とじゃが芋の 炒めもの	厚揚げと蒟蒻の煮物	ハンペンとホウレン草 のバターソテー	シメジと卵のカレー 炒め
副菜2	茄子とトマトのマリネ	もやしと小松菜の 胡麻油炒め	紫蘇入り白和え	卵入りマカロニサラダ	キャベツと塩コンブ 和え物	もやしと人参の ナムル
カロリー	796	801	792	798	820	812
塩分	3.2	3.1	3.1	3.2	3.2	3.2

- * メニューの一部を、食材準備の都合上、変更する場合があります。
- * 旨味調味料、食品保存料などは一切使用しておりません。油は米油(シリコン不使用)です。
- * 牛肉・豚肉・鶏肉は国内産を使用しております。野菜は栄区・港北区農薬不使用有機野菜、他国産品を使用しています。
- * 形態食をご指定の場合は、メニューの一部を変更する場合があります(ミキサー食などに合わない食材の場合)
- * 豊田中学校等日替わり弁当としてお造りする場合は、ご飯、惣菜ともに約20%が増量されます。