

Café Bar & Lunch Box Smile 健康管理食弁当メニュー



	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
主菜	ロース豚とピーマンの中華炒め	鶏もも肉の天麩羅	豚バラと大根の甘煮	鶏ももとじゃが芋の甘辛煮	鰯ステーキ	もやしと豚バラのしゃぶしゃぶ
副菜	卵と木耳の胡麻油炒め	アスパラとベーコンのバター炒め	卵とブロッコリーの炒め物	メンマとおかかの炒め物	蒟蒻の甘辛炒め	油揚げと小松菜の煮物
副菜2	もやしと若布の酢の物	厚揚げと若布の煮物	海老とキャベツの胡麻炒め	白茄子バター炒め	エリンギと隠元のバターソテー	ベーコンマッシュポテト
カロリー	826	836	818	823	821	831
塩分	3.2	3.1	3.2	3.2	3.1	3.2

- * メニューの一部を、食材準備の都合上、変更する場合があります。
- * 旨味調味料、食品保存料などは一切使用しておりません。油は米油(シリコン不使用)です。
- * 牛肉・豚肉・鶏肉は国内産を使用しております。野菜は栄区・港北区農薬不使用有機野菜、他国産品を使用しています。
- * 形態食をご指定の場合は、メニューの一部を変更する場合があります(ミキサー食などに合わない食材の場合)
- * 豊田中学校等日替わり弁当としてお造りする場合は、ご飯、惣菜ともに約20%が増量されます。