

Café Bar & Lunch Box Smile 健康管理食弁当メニュー



	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
主菜	チキン トマトソース	ロース豚と小松菜の 甘辛炒め	鶏もも肉の 和風きのこソース	豚バラとキャベツの 塩ダレ炒め	中華おろしダレの 水晶鶏	鮭のフライ
副菜	ブロッコリーとたまご の炒め物	パプリカとエリンギの バジル炒め	ソーセージとじゃが芋 のカレー炒め	パプリカとたまごのマ スタード炒め	竹輪と蒟蒻の 甘辛炒め	ブロッコリーときのこ のバター炒め
副菜2	大根と人参の 酢物	インゲンと人参の 胡麻和え	コーンとほうれん草の バター炒め	白滝と青ねぎの ピリ辛炒め	小松菜と油揚げの 煮物	ほうれん草とじゃこの 和え物
カロリー	847	843	845	842	837	851
塩分	3.2	3.1	3.2	3.1	3.2	3.2

- * メニューの一部を、食材準備の都合上、変更する場合があります。
- * 旨味調味料、食品保存料などは一切使用しておりません。油は米油(シリコン不使用)です。
- * 牛肉・豚肉・鶏肉は国内産を使用しております。野菜は栄区・港北区農薬不使用有機野菜、他国産品を使用しています。
- * 形態食をご指定の場合は、メニューの一部を変更する場合があります(ミキサー食などに合わない食材の場合)