



Cafe Bar & Lunch Box **スマイル**

247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷4丁目17-9

電話 : 045-443-7830 ファックス: 045-443-7831 URL: www.dai-show.com

メールアドレス : bento@dai-show.com 営業時間 (店舗 11:00 - 19:00 日曜定休)

豊田中学校の皆さん、スマイルのお弁当食べましたか？
当日10時半までに、メールでも、学校でも注文できます！
スマイルのお弁当は、国産の食材を使い、旨味調味料などを使用しない
美味しいお弁当です！メニューもたくさん！回数券もあります！
そして、新しく日替わりの丼(どんぶり)も加わりました！

メニュー	販売価格(税込)	ご飯(g)	熱量(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	塩分(g)
日替弁当	500円均一	220	740	18.5	19.0	3.0
日替どんぶり	460円均一	260	下記をご参照ください			
特製ハンバーグ弁当	500円	220	890	24.0	38.0	3.4
とんかつ弁当	500円	220	970	32.0	46.6	2.5
生姜焼弁当	480円	220	850	25.0	40.1	3.1
唐揚げ弁当	480円	220	892	28.0	41.0	3.2
鶏照焼き弁当	480円	220	757	29.0	26.0	2.6
カレー(鶏肉)	480円	300	841	21.1	24.2	3.9
オムライス	480円	270	757	20.3	16.2	3.3

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
栄井メニュー	そばろ*	焼鶏*	野菜カレー丼	ガパオライス	ツネ丼*
熱量(Kcal)	799	737	747	798	708

*マークは野菜たっぷりナムルが100g入っています。



ガパオライス丼



野菜カレー丼



焼鶏丼

